

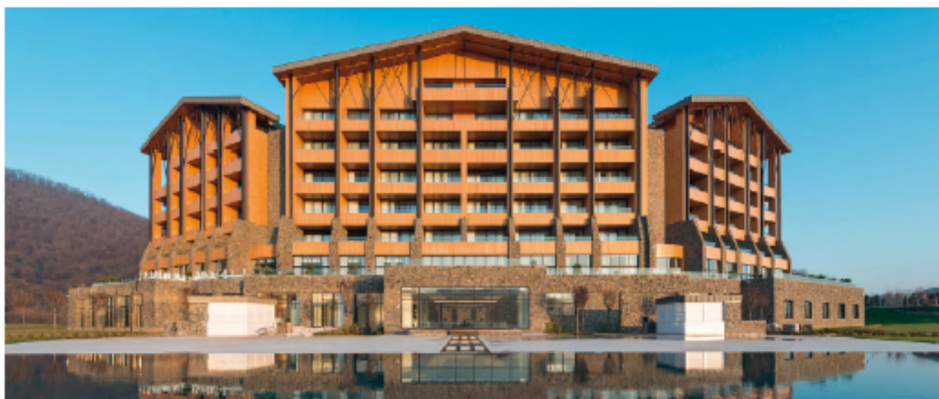
TOP FLIGHT

- « ПОРТУГАЛИЯ: НАПРАВЛЕНИЕ МЕСЯЦА
- « ЕВАСЕ 2018: ОБЗОР ВЫСТАВКИ
- « ГЛЮК'ОЗА: ИНТЕРВЬЮ



Прямой агентский контракт с авиакомпаниями





CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS HOTEL ГАБАЛА, АЗЕРБАЙДЖАН

Сегодня трудно встретить человека, следящего за своим здоровьем, который не слышал бы о методе Шено. Однако вопреки расхожему мнению главной целью метода является вовсе не похудение. Разрабатываемый на протяжении уже 45 лет, он представляет собой уникальное сочетание специальных процедур и диеты, которые способствуют выведению из организма токсинов и усвоению питательных веществ, а также увеличению жизнеспособности, восстановлению энергетического баланса и физиологического равновесия. Протоколы этих процедур известны как метод Шено и сочетают принципы традиционной китайской медицины, а также последние достижения совре-

менной медицины и диагностики. В результате мы получаем отличное самочувствие, полный сил организм, а также предотвращаем преждевременное старение.

Оценить на себе знаменитый метод можно в Chenot Palace Health Wellness Hotel, неподалеку от Габалы в Азербайджане. Здесь, на берегу озера, в окружении гор, расположилось невероятное здание оздоровительного центра. Попадая туда, гости проходят полную диагностику состояния здоровья, которое может сказываться на образе жизни, питании, физической активности, качестве сна и взаимоотношениях с окружающими. Медицинская команда центра состоит из профессионалов самого



097

Диагностика,
процедуры и диета –
главные составляющие
метода Шено.

высокого уровня из многих областей медицины: кардиологии, спортивной и энергетической медицины, акупунктуры, эстетической медицины, специалистов по питанию, остеопатии, физиотерапии и фитнесу. В распоряжении каждого специалиста – передовое медицинское оборудование.

С первого же дня пребывания необходимо соблюдать диету. Главная ее цель – повысить биологическую доступность питательных веществ, создать нетоксичную клеточную среду и предоставить идеальное соотношение энергии и питательных элементов для того, чтобы восстановить баланс тела и способствовать поддержанию стабильной внутрен-

ней среды (гомеостаза). Программ питания всего две: DETOX и BIOLIGHT, причем вторая несколько мягче. Ключевым компонентом метода – интенсивная программа процедур. Гидротерапия, фитогрязевая терапия, гидроджет, специальные массажи – это лишь малая часть возможных процедур. Заключительным этапом является обучение гостей с целью формирования правильного образа жизни и привычек. Процесс усовершенствования образа жизни – это индивидуальная консультация, во время которой каждый гость по результатам полной диагностики состояния здоровья получит рекомендации по питанию и образу жизни в целом.